**KARTA PRACY 1**

MAPA ZADAŃ

Życie stawia przed nami wyzwania i zadania. Nie musimy ich wymyślać, trzeba je tylko dostrzec, może odkryć, uświadomić sobie.

Gdy myślisz o zadaniach, pojawiają się w Twoim umyśle różne hasła, np.: skończyć kurs barmański II stopnia, zostać mistrzem Flair, nauczyć się angielskiego i włoskiego, zdobyć wielu przyjaciół. Spróbuj
je uporządkować, tworząc mapę zadań. W tym celu:

1. Podziel je na sferę zawodowa i pozazawodową,
2. Ustal hierarchię zadań według ich ważności i stopnia uogólnienia (zadanie ogólne,, nadrzędne, konkretne),
3. Wypełnij tabelę.

MAPA MOICH ZADAŃ

|  |  |
| --- | --- |
| POZIOMY | RODZAJE ZADAŃ |
| Zadania zawodowe(nauka, zawód wyuczony, praca w barze, konkursy, opracowywanie receptur cocktaili) | Zadania pozazawodowe(hobby, sport, rodzina, działalność społeczna) |
| Poziom IIIZadania nadrzędne |  |  |
| Poziom IIZadania ogólne |  |  |
| Poziom IZadania konkretne |  |  |
| Sporządziłem/am dnia ……………………………………………………………………………………………………… |