# **ÖNÉRTÉKELŐ KÉRDŐÍV**

 **Be- és kilépéskor**

**BELÉPÉSI INFORMÁCIÓK A TRÉNERNEK**

Az önértékelés eszköz annak ellenőrzésére, hogy a résztvevő az adott képzést követően növelte-e a tudását és a szaktudását.

Ez lehetővé teszi az oktató számára a résztvevők önértékelésének összehasonlítását képzés előtt és után. Mindezek alapján, ki lehet számítani egy adott résztvevő önbecsülése növekedésének mértékét.

A KÖVETKEZŐ ÖNÉRTÉKELÉS PÉLDA AZ OLYAN KÉRDÉSEK HALMAZA, AMELYEKET A RÉSZTVEVŐK KÉSZSÉGEIHEZ ÉS A KÉPZÉSI TÉMÁHOZ KELL ADAPTÁLNI.

A KÉRDÉSEK SZÁMA AZ OKTATÓK ÍTÉLETÉN, A KÉPZÉS HOSSZÁN ÉS A KÉPZÉS TÉMÁJÁRA ALAPUL.

# **ÖNÉRTÉKELŐ KÉRDŐÍV**

**(BELÉPÉSNÉL)**

Tisztelt résztvevő!

Kérjük, töltse ki az alábbi önértékelő kérdőívet! Tréningünk kezdetén szeretnénk ellenőrizni néhány kérdéskörben a résztvevők tudásszintjét.

A kérdőívben az ön véleményére/hozzáállására vagyunk kíváncsiak, kérjük jelölje az 1 – 5 közötti skálán (ahol 1 – nagyon alacsony, 2 – alacsony, 3 – 4 magas, 5 igen magas)

Kérjük, minden kérdésre csak egyet válasszon a skálán.

A kérdések az önértékeléshez kapcsolódnak a gyakorlati készségek területén egy kiválasztott tematikus konyhai munkában.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SKÁLA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Hogyan értékeli az Ön elméleti ismereteit az ázsiai konyháról, mielőtt elkezdte a képzést? |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányban rendelkezett tudással az ázsiai konyha receptekről a képzés megkezdése előtt?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányú tudással rendelkezett az ázsiai konyha termékeiről a képzés megkezdése előtt?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányban rendelkezett a gyakorlati ismeretekkel az ázsiai konyháról a képzés megkezdése előtt?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányban használta tudását az ázsiai konyha technikákban a képzés megkezdése előtt
 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Személyes adatok****(kérjük, válassza ki a megfelelőt):** |
| Nem:  |
| * Férfi
 | * Nő
 |

Köszönjük részvételüket!

# ÖNÉRTÉKELŐ KÉRDŐÍV

**(KILÉPÉSKOR)**

Tisztelt résztvevő!

Kérjük, töltse ki az alábbi önértékelő kérdőívet! Kérjük, ellenőrizze a tudásszintjét az egyes kérdések alapján a tréning végén.

A kérdőívben az ön véleményére/hozzáállására vagyunk kíváncsiak, kérjük jelölje az 1 – 5 közötti skálán (ahol 1 – nagyon alacsony, 2 – alacsony, 3 – 4 magas, 5 igen magas)

Kérjük, minden kérdésre csak egyet válasszon a skálán.

A kérdések az önértékeléshez kapcsolódnak a gyakorlati készségek területén egy kiválasztott tematikus konyhában.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SKÁLA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| hogyan értékeli az ázsiai konyhával kapcsolatos elméleti tudását a képzés befejezését követően? |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányban nőtt az ázsiai konyha receptekkel kapcsolatos tudása a képzés befejezése után?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen arányban nőtt a tudása az ázsiai konyha termékeiről, miután befejezte a képzést?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen mértékben növekedtek a gyakorlati ismeretei az ázsiai konyháról, miután befejezte a képzést?
 |  |  |  |  |  |
| 1. Milyen mértékben növekedett az ázsiai konyhai technikák ismeretei, miután befejezte a képzést a területen?
 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Személyes adatok****(kérjük, válassza ki a megfelelőt):** |
| Nem:  |
| * Férfi
 | * Nő
 |

Köszönjük részvételüket!