**5 MUNKA KÁRTYA**

SWOT ANALÍZIS (SZEMÉLYI SWOT)

|  |
| --- |
| Megjegyzés a trénernek :A foglalkozást a workshopot követően az egyéni használatra tervezték  |

1 / Adj minden résztvevőnek 2 oldalt a személyi analízishez, amelynek a formája alul található.

2 / Küldj a résztvevők üzenetet az oldal befejezése történjen meg a következő workshop előtt.

3 / A következő workshop közben 3-5 perces prezentációt készítsen minden résztvevő, aki be akarja mutatni a swot analízise elemeit.

4 / Készíts 5-8 perces összefoglalót.

További tippek:

* ellenőrizd az időt
* Kérd meg a résztvevőket egy összegzésre
* Köszönd meg a beszélgetést

|  |  |
| --- | --- |
| ERŐSSÉGEIM | GYENGESÉGEIM |
| * Melyek a személyes képességeim?
* Mit tudok jól?
* Melyek az előnyeim?
* Melyek a szakmai képesítéseim?
* Miben vagyok kiváló másokkal szemben?
* Mások megkérnek-e engem, ha szükségük van a segítségemre?
 | * Melyek a gyenge pontjaim?
* Mi a nehéz nekem?
* Akadályoz valami engem a munkámban?
* Mit tudnék javítani?
* Mi a legrosszabb dolog nálam?
* Milyen feladatot kerülök ki inkább?
 |
| LEHETŐSÉGEIM | VESZÉLYEIM |
| * Milyen trendek figyelhetők meg a munkám környezetében, amelyek felkeltik a figyelmet, köszönhető a tudásomnak?
* Hogy javíthatnék az erősségeimen?
* Tudnék javítani az utasításaimon?
* Milyen a személyem hatása a munkámra, életstílusomra vagy személyes kapcsolataimra?
* Volna egy szakmai lehetőség, amely előttem áll?
 | * mely szituáció hat fenyegetőleg rám?
* Mely technológia hat a munkámra?
* Hogyan változtak meg a követelmények az alkalmazottak számára a cégemnél?
* Kik vagy mik a nehézségek határai számomra?
* Melyek a jellegzetes problémák a kommunikációban a munka során?
 |

SWOT NALÍZIS (SZEMÉLYES SWOT)

|  |  |
| --- | --- |
| ERŐSSÉGEIM | GYENGESÉGEIM |
|  |  |
| LEHETŐSÉGEIM | VESZÉLYEIM |
|  |  |