**5 MUNKA KÁRTYA**

SWOT ANALÍZIS (SZEMÉLYI SWOT)

|  |
| --- |
| Megjegyzés a trénernek :  A foglalkozást a workshopot követően az egyéni használatra tervezték |

1 / Adj minden résztvevőnek 2 oldalt a személyi analízishez, amelynek a formája alul található.

2 / Küldj a résztvevők üzenetet az oldal befejezése történjen meg a következő workshop előtt.

3 / A következő workshop közben 3-5 perces prezentációt készítsen minden résztvevő, aki be akarja mutatni a swot analízise elemeit.

4 / Készíts 5-8 perces összefoglalót.

További tippek:

* ellenőrizd az időt
* Kérd meg a résztvevőket egy összegzésre
* Köszönd meg a beszélgetést

|  |  |
| --- | --- |
| ERŐSSÉGEIM | GYENGESÉGEIM |
| * Melyek a személyes képességeim? * Mit tudok jól? * Melyek az előnyeim? * Melyek a szakmai képesítéseim? * Miben vagyok kiváló másokkal szemben? * Mások megkérnek-e engem, ha szükségük van a segítségemre? | * Melyek a gyenge pontjaim? * Mi a nehéz nekem? * Akadályoz valami engem a munkámban? * Mit tudnék javítani? * Mi a legrosszabb dolog nálam? * Milyen feladatot kerülök ki inkább? |
| LEHETŐSÉGEIM | VESZÉLYEIM |
| * Milyen trendek figyelhetők meg a munkám környezetében, amelyek felkeltik a figyelmet, köszönhető a tudásomnak? * Hogy javíthatnék az erősségeimen? * Tudnék javítani az utasításaimon? * Milyen a személyem hatása a munkámra, életstílusomra vagy személyes kapcsolataimra? * Volna egy szakmai lehetőség, amely előttem áll? | * mely szituáció hat fenyegetőleg rám? * Mely technológia hat a munkámra? * Hogyan változtak meg a követelmények az alkalmazottak számára a cégemnél? * Kik vagy mik a nehézségek határai számomra? * Melyek a jellegzetes problémák a kommunikációban a munka során? |

SWOT NALÍZIS (SZEMÉLYES SWOT)

|  |  |
| --- | --- |
| ERŐSSÉGEIM | GYENGESÉGEIM |
|  |  |
| LEHETŐSÉGEIM | VESZÉLYEIM |
|  |  |