**1 MUNKAKÁRTYA**

ÖSSZEGZŐ MAPPA

Gondolj következő hét céljaidra, a személyire és szakmaira. Mielőbb írd le 3 célodat, szakmai és személyit. Ezek legyenek magad előtt a következő hónapban évben és a következő három évben.

Példa a feladatokra – személyire és szakmaira: rendezd el asztalt pontosan, a tréning alatt a helyes megértésre törekvés, fejezd be a barista és szomelié kurzusokat, szerezd meg az angol nyelvi és kommunikációs mester szinteket.

Példa a feladatokra – személyes célok: kosárlabda játék, elmenni színházi premierekre, több időt tölteni a családdal, segíteni a szülőknek a tető javításban.

**A következő héten az alábbiakat teljesítem:**

Szakmai célom:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

Személyi célom:

1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

**A következő hónapban az alábbiakat teljesítem:**

Szakmai célom:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

Személyes célom:

1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

**A következő évben az alábbiakat teljesítem:**

Szakmai célom:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

Személyes célom:

1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

**A következő évben az alábbiakat teljesítem:**

Szakmai célom:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

Személyes célom:

1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ha végeztél, elemezd a teljesítendő céljaidat. Az alábbi táblázat segít a feladatban:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Célok | Szükséges erőforrások.  Mi a szükséglet? | Elemezd a helyzetet.  Mit akarok elérni? | Elemezd a helyzetet.  Mit nem akarok? | Eljárás |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |