**KARTA PRACY 1**

MAPA ZADAŃ

Życie stawia przed nami wyzwania i zadania. Nie musimy ich wymyślać, trzeba je tylko dostrzec, może odkryć, uświadomić sobie.

Gdy myślisz o zadaniach, pojawiają się w Twoim umyśle różne plany i marzenia, np. aby skończyć kurs carvingu, nauczyć się kręcić pizzę, zgłębić tajniki foodpairingu, czy kuchni molekularnej. Spróbuj je uporządkować, tworząc mapę zadań. W tym celu:

1. podziel je na sferę zawodowa i pozazawodową,
2. ustal hierarchię zadań według ich ważności i stopnia uogólnienia (zadanie ogólne, nadrzędne, konkretne).
3. wypełnij tabelę:

MAPA MOICH ZADAŃ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| POZIOMY | **RODZAJE ZADAŃ** | |
| Zadania zawodowe  (nauka, zawód, praca w zawodzie kucharza, opracowywanie receptur, projektowanie kart menu) | Zadania pozazawodowe  (hobby, sport, rodzina, działalność społeczna) |
| Poziom III  Zadania nadrzędne |  |  |
| Poziom II  Zadania ogólne |  |  |
| Poziom I  Zadania konkretne |  |  |
| Sporządziłem/am dnia ……………………………………………………………………………………………………… | | |