**KARTA PRACY 1**

MAPA ZADAŃ

Życie stawia przed nami wyzwania i zadania. Nie musimy ich wymyślać, trzeba je tylko dostrzec, może odkryć, uświadomić sobie.

Gdy myślisz o zadaniach, pojawiają się w Twoim umyśle różne hasła, np.: skończyć kurs barmański II stopnia, zostać mistrzem Flair, nauczyć się angielskiego i włoskiego, zdobyć wielu przyjaciół. Spróbuj   
je uporządkować, tworząc mapę zadań. W tym celu:

1. Podziel je na sferę zawodowa i pozazawodową,
2. Ustal hierarchię zadań według ich ważności i stopnia uogólnienia (zadanie ogólne,, nadrzędne, konkretne),
3. Wypełnij tabelę.

MAPA MOICH ZADAŃ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| POZIOMY | RODZAJE ZADAŃ | |
| Zadania zawodowe  (nauka, zawód wyuczony, praca  w barze, konkursy, opracowywanie receptur cocktaili) | Zadania pozazawodowe  (hobby, sport, rodzina, działalność społeczna) |
| Poziom III  Zadania nadrzędne |  |  |
| Poziom II  Zadania ogólne |  |  |
| Poziom I  Zadania konkretne |  |  |
| Sporządziłem/am dnia ……………………………………………………………………………………………………… | | |