# **ANKIETA SAMOOCENY**

**na wejściu i na wyjściu**

INFORMACJE WEJŚCIOWE DLA TRENERA

Samoocena stanowi narzędzie do weryfikacji przez uczestnika swojego przyrostu wiedzy, umiejętności po danym szkoleniu.

Służy trenerowi do porównania samooceny uczestników przed i po danym szkoleniu. Na jej postawie można wyliczyć stopień przyrostu samooceny danego uczestnika.

Poniższa samoocena stanowi przykład pytań, które muszą być dostosowane do badanych umiejętności uczestników oraz do tematu szkolenia.

Ilość pytań zależy od trenera, długości szkolenia oraz zakresu tematycznego.

# **ANKIETA SAMOOCENY**

**(na wejście)**

***Szanowna Pani/Szanowny Panie****,*

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o wypełnienie poniższego kwestionariusza samooceny. Chcemy sprawdzić Państwa stopień wiedzy na poszczególne zagadnienia na początku naszego szkolenia.

*W ankiecie, przy poszczególnych pytaniach prosimy w skali od 1 do 5 (gdzie 1 oznacza - bardzo nisko; 2 – nisko; 3 - wystarczająco; 4 - wysoko; 5 - bardzo wysoko) określić Pani/Pana stosunek/opinię we wskazanych zakresach.*

*Przy każdym pytaniu prosimy o zaznaczenie tylko i wyłącznie jednej odpowiedzi na skali.*

**Pytania dotyczą Pani/Pana samooceny z zakresu umiejętności praktycznych w wybranej kuchni tematycznej.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PUNKTACJA** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją wiedzę teoretyczną nt. **kuchni azjatyckiej** przed przystąpieniem do szkolenia? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją znajomość przepisów i receptur dot. **kuchni azjatyckiej** przed przystąpieniem do szkolenia? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją znajomość produktów w **kuchni azjatyckiej** przed przystąpieniem do szkolenia? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności praktyczne  w zakresie przygotowania potraw/gotowania w **kuchni azjatyckiej** przed przystąpieniem do szkolenia? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją wiedzę nt. technik stosowanych w **kuchni azjatyckiej** przed przystąpieniem do szkolenia  w zakresie? |  |  |  |  |  |

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!

|  |  |
| --- | --- |
| **METRYCZKA**  **(proszę zaznaczyć właściwe):** | |
| płeć: | |
| * mężczyzna | * kobieta |

# **ANKIETA SAMOOCENY**

**(na wyjście)**

***Szanowna Pani/Szanowny Panie****,*

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o wypełnienie poniższego kwestionariusza samooceny. Chcemy sprawdzić Państwa stopień wiedzy na poszczególne zagadnienia na koniec naszego szkolenia.

*W ankiecie, przy poszczególnych pytaniach prosimy w skali od 1 do 5 (gdzie 1 oznacza - bardzo nisko; 2 – nisko; 3 - wystarczająco; 4 - wysoko; 5 - bardzo wysoko) określić Pani/Pana stosunek/opinię we wskazanych zakresach.*

*Przy każdym pytaniu prosimy o zaznaczenie tylko i wyłącznie jednej odpowiedzi na skali.*

**Pytania dotyczą Pani/Pana samooceny z zakresu umiejętności praktycznych w wybranej kuchni tematycznej.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PUNKTACJA** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją wiedzę teoretyczną nt. **kuchni azjatyckiej** po szkoleniu? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją znajomość przepisów  i receptur dot. **kuchni azjatyckiej** po szkoleniu? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją znajomość produktów  w **kuchni azjatyckiej** po szkoleniu? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności praktyczne  w zakresie przygotowania potraw/gotowania w **kuchni azjatyckiej** po szkoleniu? |  |  |  |  |  |
| 1. Jak ocenia Pan/Pani swoją wiedzę nt. technik stosowanych w **kuchni azjatyckiej** po szkoleniu? |  |  |  |  |  |

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!

|  |  |
| --- | --- |
| **METRYCZKA**  **(proszę zaznaczyć właściwe):** | |
| płeć: | |
| * mężczyzna | * kobieta |